

2011年 A&A まつり イベント内容

入会金無料キャンペーン

対象クラブ	☆ジャズダンス
☆スイミングクラブ	☆ヒップホップ
☆フィットネスクラブ	☆バレエ
☆テニススクール	☆書道
☆レナトフットボール	☆トライアスロン
	☆フットサルクラブ

☆10月11月練習開始日に限る
 ☆申込期限
 9月23日(金)A&A祭り当日～10月13日(木)まで
 ☆A&A祭りにて入会金無料「引換券」配布致します

A&Aホームページにて同様の
 「引換券」当日に限りUPLします!!!

スイミングプール

☆ プール開放(午前のみ) 10:30～12:00
 会員・その家族は無料
 (会員の方は会員証を提示してください)
 非会員 大人 300円
 子供 100円
 受付開始 10:15～

☆ 水中宝探し 13:30～14:00
 受付開始 12:15～
 小学生のみ 200円 50人限定
 ☆ 30秒レース 14:15～14:45 (25m泳げる人)
 何泳ぎでもいいので25mを30秒になるように泳ぐ
 定員 20名 25m泳げる人
 受付開始 10:00～ 参加費:100円

インドアテニスコート

☆無料ウェルカムレッスン
 ※以前に参加されてる方はご遠慮ください

- ① 9:30～10:40 ・一般、初心、初級者(テニス歴2年未満)
- " " ・経験者(テニス歴2年以上)
- ② 11:00～11:50 ・キッズ 5才から小学2年生
- " " ・ジュニア 小学3年生から小学6年生

☆的当てゲーム(有料)
 参加費・お一人様 300円
 ・13:00～15:00
 参加賞がなくなり次第終了
 とさせていただきます。

受付開始日9/9(金)

各定員8名まで3名に満たない場合は
 中止になる場合がございます

無料ウェルカムレッスンは
 10/15(土)16(日)17(月)にも予定しています

ケンズ トライアスロン

☆ スポーツ用品販売
 ☆ チームケンズ紹介

☆ 4DMタイツ ジャストフィットサイズ オーダー会

- | | | | |
|--------|-------------|------|-----------------------|
| 注文方法 | 1 採寸。1～2箇所。 | 価格 | ¥15,750 (A&A会員は10%オフ) |
| | 2 生地選択 | | |
| | カラー選択 | | |
| 3 用紙記入 | 納期 | 約2週間 | |

4DMタイツ

ランニングなどの運動時に体の
 ポテンシャルを最大限引き
 出し、故障の予防にもつなが
 る4次元立体的裁断を採用した
 ウェア『4DM』

フィットネスジム体験

☆トレーニング機器 アニマ・スプリント 体験会

- ① 10:00 ～ 11:00
 - ② 11:00 ～ 12:00
 - ③ 12:00 ～ 13:00
- 各10名

要予約 対象:非会員

受付開始日9/9(金)

用意する物

室内で使用できる運動靴・タオル等汗を拭く物

運動のできる格好でお越し下さい

・スプリントトレーニングマシン

走・歩行動作を改善する
 高機能トレーニングマシン

・アニマルウォーキングマシン

全身筋肉運動、
 スタートダッシュ能力強化マシン

駐車場のご利用について

当日駐車場はすべて駐輪場として使用いたしますので、
 車でのご来場はできません。ご協力お願いいたします。

042-461-3452